

► Die Auszeit-Idee

Unsere Auszeit-Seminare sind eine inspirierende Kombination aus Information, Kreativität und Entspannung - die perfekte Chance, um einmal ganz aus dem Alltag auszusteigen und neue Impulse für einen gelassenen Umgang mit Ihrem Leben zu bekommen.

In jedem unserer Seminare finden Sie "Wohlfühl-Angebote": Hotels mit Schwimmbad und Sauna verwöhnen Sie mit gutem Essen in gehobenem Ambiente, gemeinsame Spaziergänge oder Abende am Kamin laden zu intensiven Gesprächen ein. Zusätzliche kreative Aktivitäten bei allen mehrtägigen Seminaren wecken die Lust auf neue Erfahrungen.

Das Auszeit-Seminar bringt Ihnen neuen Schwung und neue Ideen für Ihr Leben. Sie erreichen in dieser "aktiven Pause" eine neue Zufriedenheit und damit "innere Wellness".

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail. Weitere Informationen erhalten Sie auch über unsere Homepage www.auszeit-seminar.de.

Bis dahin verbleiben wir mit den besten Wünschen für einen entspannten Tag.

Herzlichst,
Robert Berkemeyer



Zeit für mich!



**Auszeit-Seminar
Castrop-Rauxel**



Aktiv entspannen
Persönliche Ziele setzen
Innere Wellness finden

Robert Berkemeyer
Brauckweg 8
44579 Castrop-Rauxel

Fon 02305 5379875
Mobil 0173 2865790
info@auszeit-seminar.de



Aktiv entspannen
Persönliche Ziele setzen
Innere Wellness finden



Auszeit - neue Impulse für Ihre innere Wellness

Aktuelle Termine im Internet unter www.auszeit-seminar.de!

Seminar für

- ▶ Frauen und Männer, die ihren inneren Kompass neu justieren wollen
- ▶ Gestresste, die Wege aus der Alltagsroutine hin zur Entspannung suchen
- ▶ Menschen mit dem Wunsch nach neuen Erfahrungen

Die wichtigsten Themen

- ▶ Ihre Wünsche und Ziele
- ▶ Ihre innere Einstellung zum Leben
- ▶ Ihre alltäglichen Probleme
- ▶ Ihre Chance auf Veränderungen
- ▶ Ihre innere Zufriedenheit

Mitzubringen sind

- ▶ Offenheit und Neugierde
- ▶ Legere und bequeme Kleidung
- ▶ Gutes Schuhwerk für Spaziergänge

Die wichtigsten Leistungen

- ▶ Information, Kreativität und Entspannung
- ▶ Referentenvorträge, Gruppengespräche
- ▶ Einzelgespräche auf Wunsch von Teilnehmern
- ▶ Mittagessen, Seminar- und Pausengetränke
- ▶ Schriftliche Semindokumentation (als PDF nach dem Seminar)
- ▶ Beginn 9.00 Uhr, Ende 18.30 Uhr
- ▶ Danach ein geselliger Abend (freies Angebot)

Veranstaltungsort

- ▶ Raj Mahal Medical Spa- & Seminarhotel
Europaplatz 1-3, 44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 4455 100
www.raj-mahal.de

Kosten und Zahlungsweise

- ▶ 550,- Euro pro Person zuzügl. MwSt.
- ▶ Zahlung vor Seminarbeginn

Referent

Robert Berkemeyer
Betriebswirt (VWA)
Seminartrainer und Coach
Leiter der "auszeit-seminar.de"

