

# Coaching zur Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche

## ZIELGRUPPE

Das Coaching richtet sich an Personen, die eine Bewerbungssituation in ihrer eigenen Organisation oder extern vorbereiten möchten. Hierbei kann es sich um eine andere Aufgabe als bisher, eine höherwertige Aufgabe, einen hierarchischen Aufstieg oder eine zukünftige Führungsposition handeln. Diese neue Aufgabe kann, aber muss nicht mit einem finanziellen Vorteil verbunden sein.

## AUSGANGSLAGE

Für viele Menschen ist die Bewerbungssituation selten. Durch mangelnde Erfahrungswerte fühlt man sich daher in dieser Situation "unwohl". Es besteht eine Unklarheit darüber, welche Fragen auftauchen können und wie man sich insgesamt vorbereiten sollte. Der zentrale Baustein einer Bewerbung ist das persönliche Auswahlgespräch – und gerade hier bestehen die größten Unsicherheiten.

## INHALTE DES COACHINGS

Das Coaching vermittelt praxisorientierte Tipps für die Bewerbung und bewährte Techniken einer sicheren Gesprächsführung bei der persönlichen Vorstellung. Im Coaching wird eine sinnvolle Vorbereitung, Herangehensweise und Durchführung einer Auswahlssituation erarbeitet. Praktische Übungen verhelfen Ihnen bei der konkreten Umsetzung des Erlernten.

## DIE WICHTIGSTEN THEMEN

- Was motiviert mich zu einer internen oder externen Bewerbung?
- Wie sollte eine schriftliche Bewerbung aussehen?
- Wie kann ich mich auf das Auswahlgespräch vorbereiten?
- Wie sieht mein Stärken-/Schwächenprofil aus?
- Wie verkaufe ich mich selbst positiv?
- Welche Gesprächstechniken kann ich erfolgreich nutzen?
- Wie bleibe ich im persönlichen Gespräch schlagfertig?
- Wie komme ich zu einem erfolgreichen Gesprächsabschluss?
- Praktische Übungen

## NUTZEN DES COACHINGS

Das Coaching gibt praktische Tipps bei der Vorbereitung von Auswahlgesprächen und hilft bei der Umsetzung von neuen beruflichen Zielen. Sie erlangen eine größere Sicherheit in ihren persönlichen Bewerbungsgesprächen. Ebenfalls erlernen Sie Methoden und "Kniffe" aus der Praxis, die Ihnen im Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen helfen. Mit Übungsbeispielen zu konkreten Auswahlgesprächen bekommen Sie im Coaching einen Handlungsleitfaden für den Gesprächserfolg.

## WIE BEREITE ICH MICH VOR?

Notieren Sie bitte vor dem Coaching, welche konkreten Probleme Sie im Zusammenhang mit Bewerbungssituationen oder Besprechungssituationen sehen. Was genau sind aus Ihrer Sicht die "Hürden"? Haben Sie schon über Lösungen nachgedacht?

## DAUER

1 Tag