

# Körpersprache von Kopf bis Fuß

Wie Sie in der Kommunikation den ganzen Menschen entdecken

## ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter mit Interesse an offener, wertschätzender und empathischer Kommunikation, die durch das professionelle Lesen der Körpersprache deutlich verbessert werden soll. Dies ist besonders interessant für alle, die beruflich und privat viel und gerne mit Menschen interagieren.

## AUSGANGSLAGE

Um Empathie und Begeisterung als Führungskraft, als Redner, als Verkäufer, als Teammitglied und insgesamt als kommunikativer Mensch und Motivator zu vermitteln, benötigt man eine authentische und ausdrucksstarke Körpersprache. Gleichzeitig dient das professionelle Lesen der Körpersprache Ihrer Gesprächspartner dazu, die Kommunikation und damit das Ergebnis eines Dialogs wesentlich zu verbessern.

## INHALTE DES SEMINARS

Das Seminar vermittelt die wesentlichen Aspekte der Körpersprache sowie ihre Anwendung in einer empathischen Kommunikation. Durch die Kenntnisse, welche Botschaften der Körper in der Kommunikation aussendet, werden neue Grundlagen für ein besseres Kommunikationsergebnis geschaffen. In praktischen Fallbeispielen nach Vorgaben der Teilnehmer werden die Erkenntnisse aus dem Seminar direkt umgesetzt.

## DIE WICHTIGSTEN THEMEN

1. Wie beeinflussen sich innere Haltung und Körpersprache?
2. Welche Rolle spielen Emotionen?
3. Wie funktioniert eine empathische Kommunikation?
4. Welche körpersprachlichen Signale können "gelesen" werden?
  - Haltung
  - Sitzen, Stehen und Gehen
  - Mimik und Gestik
  - Stimme und Tonfall
  - Körpertypen
5. Was kann ich direkt aus dem Gesicht meiner Gesprächspartner lesen?
6. Wie erreiche ich Präsenz – kann und sollte ich bewusst eine Rolle einnehmen und verändern?
7. Mit welchen Methoden erreiche ich meine Gesprächsziele?
8. Praktische Übungen

## NUTZEN DES SEMINARS

Im Seminar erlernen Sie die wesentlichen Aspekte der Körpersprache. Sie erhalten Werkzeuge, die es Ihnen ermöglichen, nicht nur zu erfahren, was Ihre Gesprächspartner sagen, sondern auch, was sie wirklich meinen. Durch eine deutlich verbesserte Kommunikationsfähigkeit werden Sie sowohl im persönlichen als auch im beruflichen Bereich erfolgreicher. Sie erreichen Ihre Gesprächsziele schneller und leichter. Das Seminar vermittelt Ihnen ein tiefgehendes Verständnis für die Menschen, mit denen Sie im Dialog stehen.

## WIE BEREITE ICH MICH VOR?

Bringen Sie bitte Themen und Problemstellungen aus Ihrer täglichen Kommunikation mit. Dies können Beispiele aus dem beruflichen oder auch privaten Leben sein.

## DAUER UND INFORMATION ZU DEN TRAINERN

2 Tage /Referenten Robert Berkemeyer und Monika Sundermann ([www.monikasundermann.de](http://www.monikasundermann.de))