

Workshop Kommunikation und Körpersprache – ein erfolgreiches Team!

ZIELGRUPPE

Sie interessieren sich beruflich oder privat für eine offene, wertschätzende und empathische Kommunikation, die durch das professionelle Lesen der Körpersprache zusätzlich verbessert werden soll? Dieser Workshop bietet komprimierte Informationen für alle, die viel und gerne mit Menschen interagieren.

AUSGANGSLAGE

Um Empathie und Begeisterung als Mitarbeiter oder Führungskraft, als Redner, als Verkäufer, als Teammitglied und insgesamt als kommunikativer Mensch und Motivator zu vermitteln, benötigt man einen authentischen Auftritt und eine ausdrucksstarke Körpersprache. Gleichzeitig dienen eine gute Beobachtung und das Lesen der Körpersprache Ihrer Gesprächspartner dazu, die Kommunikation und damit das Ergebnis eines Dialogs wesentlich zu verbessern.

INHALTE DES WORKSHOPS

Der Tagesworkshop vermittelt die wesentlichen Aspekte der erfolgreichen empathischen Kommunikation und dem Wissen um die Körpersprache von Menschen – Ihrer eigenen sowie die der anderen. Durch die Kenntnisse, welche Botschaften Körper und Geist in der Kommunikation aussenden, werden neue Grundlagen für ein besseres Kommunikationsergebnis geschaffen. In praktischen Fallbeispielen nach Vorgaben der Teilnehmer werden die Erkenntnisse aus dem Seminar direkt umgesetzt.

DIE WICHTIGSTEN THEMEN

- Welche Bedeutung hat Ihre innere Haltung in der Kommunikation?
- Wie lese ich Emotionen – und was fange ich mit diesen Botschaften an?
- Welche körpersprachlichen Signale können "gelesen" werden?
 - Haltung im Sitzen, Stehen und Gehen
 - Mimik, Gestik, Stimme und Tonfall
- Welche 4 Persönlichkeitstypen gibt es und wie sieht deren Körpersprache aus?
- Wie überzeuge ich in meinem persönlichen Auftritt?
- Mit welchen Methoden erreiche ich meine Gesprächsziele?
- Praktische Übungen

NUTZEN DES WORKSHOPS

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Gesprächsziele mit erweiterten Kenntnissen über Kommunikation, Menschentypen und Körpersprache besser und schneller erreichen. Sie erhalten Werkzeuge, die es Ihnen ermöglichen, nicht nur zu erfahren, was Ihre Gesprächspartner*innen sagen, sondern auch, was sie wirklich meinen. Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeit und werden dadurch sowohl im persönlichen als auch im beruflichen Bereich erfolgreicher. Der Workshop liefert Ihnen ein tiefgehendes Verständnis für die Menschen, mit denen Sie im Dialog stehen.

WIE BEREITE ICH MICH VOR?

Bringen Sie bitte Themen und Herausforderungen Ihrer täglichen Kommunikation mit. Dies können Beispiele aus dem beruflichen oder auch privaten Leben sein.

DAUER UND INFORMATION ZU DEN TRAINERN

1 Tag/Referenten Robert Berkemeyer und Monika Sundermann (www.monikasundermann.de)