

SEMINARTITEL

Der Männertag – Weite deinen Blick!

ZIELGRUPPE

Männer! Echte Kerle! Sowohl die Beinharten als auch die Hauchzarten.

AUSGANGSLAGE

Etliche Frauenseminare haben die Männerwelt entweder fasziniert, verunsichert oder einfach nur neidisch gemacht. Aus dieser Motivation entstand der Gedanke: So etwas wollen wir auch! Im Sinne der Gleichbehandlung der Geschlechter entstand also die Idee für dieses Seminar. Und der Gedanke, dass Weiterbildung besonders gut funktioniert, wenn Männer sich im Rahmen dieser Veranstaltung bestätigen, bisher im Leben alles richtig gemacht zu haben 😊.

INHALTE DES SEMINARS

Wir reden miteinander, was es eigentlich bedeutet, in heutigen Zeiten ein Mann zu sein. Wir wollen über unsere Rolle in der Arbeit, im Privatleben und in der Gesellschaft sprechen. Wir gehen der Frage nach, ob und wie wir uns im Rahmen unserer gesundheitlichen Risiken gut um uns kümmern. Wir wollen herausfinden, was uns stresst und was uns entspannt. Und wie wir in diesem Gesamtkontext wertschätzend und zielerreichend kommunizieren.

DIE WICHTIGSTEN THEMEN

- Gemäß Herbert Grönemeyer: Wann ist der Mann ein Mann?
- Einparken UND zuhören können: Wie hat sich das Mann-Sein verändert?
- Nur die Harten kommen in den Garten: Wie gehen Männer im Gegensatz zu Frauen mit Stress um?
- Der Chef bin immer noch ich: Wie finden Männer Hierarchie?
- Mut zum Risiko: Welche Wagnisse gehen Männer viel lieber als Frauen ein?
- Reden ist Silber, Schweigen ist Gold: Wie kommunizieren Männer?
- Beinhart oder hauchzart: Können Männer auch „weiblich“ kommunizieren?
- Heldengeschichte: Warum Männer die Welt retten werden und Frauen dabei unerlässlich sind

NUTZEN DES SEMINARS

Wir werden mit Humor und Freude die Rolle des Mannes hinterfragen. Dabei werden wir unseren Blick weiten, alte Sichtweisen auf die Geschlechterrollen überprüfen und bei vorhandener Neugier neue Sichtweisen entdecken und entwickeln. Und am Ende des Tages feststellen: Wir sind doch immer noch die Helden!

WIE BEREITE ICH MICH VOR?

Machen Sie sich gerne vor dem Seminar Gedanken darüber, wie Sie Ihre Männerrolle leben. Wo Ihre persönlichen Erfolge und Hürden als Mann liegen. Bringen Sie gerne ein paar Geschichten oder Problemstellungen mit – wir reden darüber!

DAUER

1 Tag